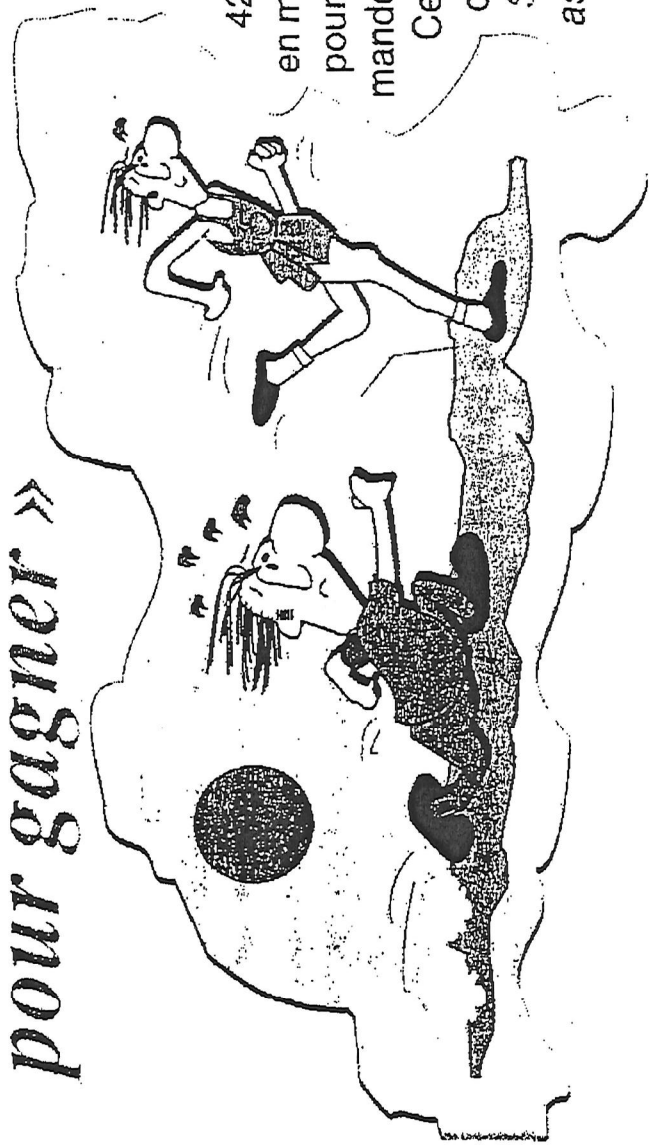


« Perdre pour gagner »



Ily a deux ans, l'association corrézienne « Sport et médecine », lançait une opération intitulée « Perdre pour gagner ».

Principe : utiliser la course à pieds comme méthode d'amaigrissement. La réussite de cette opération est telle que les deux premiers groupes de volontaires (situés à Tulle et Brive) ont participé à un marathon de 42 kilomètres. En effet, les membres de ces groupes ont en moyenne perdu 85 % de leur surcharge pondérale. C'est pourquoi la Gramco, au vu du succès de l'opération, a demandé à l'association de régionaliser « Perdre pour gagner ».

Cette année, deux groupes supplémentaires vont être créés à Limoges et Guéret.

Si vous désirez plus de renseignements :
association Sports et médecine, tél. 05 55 24 20 78. ■

*Journal interne de
l'Association Régionale de la Marche*